

Программа II ступени обучения гештальт-терапии Полины Гавердовской

Авторская программа Полины Гавердовской.

Базовая программа обучения гештальт-терапии, 600 часов.

Состоит из I ступени (180 часов) и II ступени (420 часов).

Программу отличают все особенности обучающих продуктов Полины Гавердовской: максимальная концентрация материала, актуальность, ясная структура, много практики и разнообразие способов подачи знаний (эксперименты, презентации, дискуссии, встречи с приглашенными тренерами и, конечно, много демонстраций и вашей собственной работы под супервизией ведущего).

Отдельно нужно отметить специальное обучение процессанализу, внимание к которому отличает эту и другие программы тренера.

Учебный план I ступени обучения гештальт-терапии

Программа состоит из 180 ак. часов. Всего 7 циклов по 2,5 дня, 25 ак. часов (пятница с 17 до 21, суббота и воскресенье с 11 до 19). Очно, Москва, м. Южная.

Первая ступень посвящена развитию личностных компетенций и знакомству с принципами гештальт-подхода. Обучению групповому бытию — рефлексии, формулировке Я-сообщения, экологичной обратной связи, способности присутствовать в контакте внутри различных контекстов работы группы. I ступень гештальт-терапии готовит к профессиональной работе на II и III ступенях обучения гештальт-терапии.

Учебный план II ступени обучения гештальт-терапии

Программа 420 ак. часов. Всего 17 циклов по 2,5 дня, 25 ак. часов (пятница с 17 до 21, суббота и воскресенье с 11 до 19). Очно, Москва, м. Южная.

Программа является логическим продолжением программы первой степени П.Ю. Гавердовской, а также подходит всем, кто уже окончил полную первую ступень в любом гештальт-институте и присматривает группу для продолжения обучения гештальт-терапии.

1 цикл - 25 академических часов

Тип группы: тематическая

Тема: Феноменология, цикл контакта, фигура и фон, здесь-и-теперь, другие базовые понятия гештальт-терапии. **Ведущий** — Полина Гавердовская

2 цикл - 25 академических часов

Тип группы: тематическая

Тема: Концепт механизмов прерывания в гештальттерапии. Слияние, интроекция и проекция, ретрофлексия. Что означает "работа с механизмами прерывания". **Ведущий** — Полина Гавердовская

3 цикл - 25 академических часов

Тип группы: тематическая

Тема: Теория парадоксальных изменений А. Бейссера и теория поля Курта Левина. Психотерапия как расширение осознания.

Ведущий — Полина Гавердовская

4 цикл - 25 академических часов

Тип группы: тематическая

Тема: Понятие процесса в ГТ. Теория селф в Гештальт-терапии. Ид, Эго и Персона как части селф-процесса в ГТ.

Ведущий — Полина Гавердовская

5 цикл - 25 академических часов

Тип группы: тематическая

Тема: Эксперимент в гештальт-терапии. (Амплификация, обмен ролями, пустой стул, отреагирование. Диалог частей. Принципы конструирования эксперимента в гештальт-терапии). Работа с группой в гештальт-терапии.

Ведущий — Полина Гавердовская

6 цикл - 25 академических часов

Тип группы: тематическая

Тема: Работа с группой в гештальт-терапии.

Ведущий — Полина Гавердовская

7 цикл - 25 академических часов

Тип группы: тематическая

Тема: Зависимое и созависимое поведение. Работа с этим поведением в гештальттерапии

Ведущий — Полина Гавердовская

8 цикл - 25 академических часов

Тип группы: тематическая

Тема: Психологическая травма и работа с ней в ГТ.

Ведущий — Полина Гавердовская

9 цикл - 25 академических часов

Тип группы: тематическая

Тема: Клиент-терапевтические отношения и их понимание в гештальт терапии. Динамика КТО. Трансфер и контртрансфер. Понятие трансферентных характеристик терапевта.

Ведущий — приглашенный тренер

10 цикл - 25 академических часов

Тип группы: тематическая

Тема: Работа с детьми в ГТ. Работа с парой, семьей в ГТ

Ведущий — Полина Гавердовская

11 цикл - 25 академических часов

Тип группы: тематическая

Тема: Работа с телом. Ретрофлексия и проекция как понимание психосоматических расстройств в гештальт терапии.

Ведущий — Полина Гавердовская

12 цикл - 25 академических часов

Тип группы: тематическая

Тема: Этические аспекты в работе гештальт-терапевта. Сеттинг.

Границы. Специальные вопросы в практике

Ведущий — Полина Гавердовская

13 цикл - 25 академических часов

Тип группы: тематическая

Тема: Работа с потерей, горем, кризисами, экзистенциальными переживаниями.

Ведущий — Полина Гавердовская

14 цикл - 25 академических часов

Тип группы: тематическая

Тема: Диагностика в ГТ, DSM-V, клинические аспекты гештальттерапии. ГТ терапия в клинической практике.

Ведущий — приглашенный тренер

15 цикл - 25 академических часов

Тип группы: тематическая

Тема: Диалог в гештальт-терапии (включенность, присутствие, соглашение на диалог). Гештальт-терапевт в терапевтических отношениях. Работа на границе контакта в ГТ.

Ведущий — Полина Гавердовская

16 цикл - 25 академических часов

Тип группы: тематическая

Тема: Динамическая концепция личности Д.Н.Хломова в гештальттерапии

Ведущий — приглашенный тренер

17 цикл — 25 предсертификация

Тип группы: тематическая/супервизорская

Тема: Предсертификационная подготовка

Ведущий — Полина Гавердовская

Внимание!

Тренеры оставляют за собой право изменять последовательность циклов

Другие активности, входящие в программу подготовки гештальт-терапевтов МГИ

Формы подготовки направлены на получение разнообразного опыта, освоения средств терапии и отработки необходимых навыков. Участие в групповой работе дает возможность познакомиться с работой опытного практика (мастера) гештальт-терапии, освоить методологию гештальт-терапии, получить опыт практики гештальт-терапии и гештальт-супервизии.

Практика в постоянных малых группах позволяет тренировать конкретные навыки и умения гештальт-терапевтов на 2 ступени и супервизоров на 3 ступени.

Участие в специализациях помогает получить более глубокие и дифференцированные знания и умения в конкретной области применения гештальт-терапии (180 часов на 2 ступени и 180 часов на 3 ступени).

Участие в спецкурсах дает возможность освоить конкретные техники и методы работы в гештальт-подходе.

Участие в интенсивах предоставляет возможность получить опыт реальной длительной терапевтической работы с клиентом под постоянной супервизией и с коллегиальной поддержкой (для 2 ступени) и опыт реальной длительной супервизорской работы с супервизантом и опыт ведения групп под постоянной гипервизией и с коллегиальной поддержкой (для 3 ступени).

Участие в конференциях поддерживает возможность дискуссий и диалога для осмысления практики работы и развивает критическое мышление терапевта.

Самостоятельное изучение литературы помогает сформировать обоснованную профессиональную позицию.

Прохождение личной терапии и получение личной супервизии позволяет развивать осознанность и профессиональную устойчивость, и рефлексивность.

Проведение и описание собственного проекта на 3 ступени позволяет интегрировать теорию и практику гештальт-подхода. (с) Н.Б. Кедрова

Задачи I ступени

Развитие личностных компетенций и знакомство с принципами гештальт-подхода. Обучение групповому бытию — рефлексии, формулировке Я-сообщения, экологичной обратной связи, способности присутствовать в контакте внутри различных контекстов работы в группе.

Требования к выпускникам II ступени

При выполнении всех условий программы выпускник 2 ступени должен иметь базовое психологическое образование и уметь устанавливать терапевтические отношения, создавать терапевтическую ситуацию, определять смысл запроса клиента и заключать терапевтический контракт, диагностировать прерывания контакта и нарушения функций Я (сэлф), ориентироваться на реальные возможности клиента и его ограничения и выбирать подходящую форму для поддержки усилий клиента и фрустрации неэффективных способов решения проблемы, находиться в диалоге с клиентом, быть внимательным к феноменологии клиента и поддерживать целостность его опыта, быть внимательным к себе и учитывать собственные ограничения, понимать и соблюдать принципы профессиональной этики. Эти компетенции подтверждаются письменным описанием трех случаев самостоятельной работы в гештальт-подходе под супервизией и демонстрацией своей работы коллегам на открытой сертификации. (с) Н.Б. Кедрова

Стандарты часов подготовки по программе МГИ

Основа подготовки гештальт-терапевтов — получение непосредственного практического опыта в безопасном коллегиальном пространстве в присутствии опытного коллеги, поэтому каждой форме практики отводится необходимое время.

I ступень:

- 180 часов участия в базовой группе
- 50 часов работы в малой группе
- Личная терапия

II ступень:

- 420 часов участия в базовой группе,
- 200 часов практикума в малой группе,
- 180 часов участия в специализации
- 120 часов участия в спецкурсе
- 90 часов интенсива в группе клиентского опыта и 90 часов интенсива в группе терапевтического опыта, 10 часов конференции в качестве участника
- Личная терапия 60 часов индивидуальной и 60 групповой у аккредитованного гештальт-терапевта
- Супервизия 30 часов индивидуальной и 120 групповой у аккредитованного гештальт-супервизора
- Практика гештальт-терапии 40 часов

Внимание! Обучение гештальт-терапии в МГИ построено по принципу конструктора: к базовой программе вы добавляете все необходимые активности параллельно. Проект “Базовая программа подготовки гештальт-терапевтов МГИ П.Ю. Гавердовской” состоит из 600 часов, и является той основой, к которой при прохождении завершения сертификации в МГИ студент набирает дополнительно часы малых групп, специализаций и спецкурсов, интенсивов, конференций, личной терапии и супервизии. Эти активности вы выбираете самостоятельно, руководствуясь собственными векторами интересов в профессии. Для выбора интересующих вас активностей, необходимых для вашей сертификации, посетите сайт МГИ (gestalt.ru)