

Дорогие друзья!

Онлайн-спецкурс Полины Гавердовской «Краткосрочная гештальт-терапия»

Особенности:

Авторский спецкурс Полины Гавердовской рассчитан на завершающих обучение гештальт-терапии и действующих терапевтов и предназначен для оттачивания навыков краткосрочного и срочного консультирования в рамках подхода. Срочное консультирование в текущих реалиях – обязательный и незаменимый навык терапевта. Поскольку мы часто сталкиваемся с запросом поработать ограниченное количество времени, нам, терапевтам важно понимать, что мы были максимально эффективны в заданных условиях. Структура спецкурса состоит из теоретического материала с большим количеством жизненных примеров и кейсов, специально описанных, обработанных (или воссозданных) для работы на спецкурсе. Работа студентов включает в себя много практики под живой супервизией тренера с 25-летним стажем, дискуссии, работу в тройках и малых группах, эксперименты в реальном времени. Программа спецкурса включает в себя гибкие интеграции с другими методами – профайлинг, медиация, теория модели психического (Theory of Mind) и др. Спецкурс дает участникам объемное и многофункциональное представление о возможностях (и ограничениях!) краткосрочного консультирования в рамках метода “гештальт-терапия”.

Организационная информация:

Спецкурс будет проходить на онлайн платформе ZOOM. Всего 16 двухдневных групп по 4 астрономических или 5 академических часов, всего 160 ак. часов, включая сертификацию и время перерывов. Встречи группы – онлайн, пятница и суббота с 12 до 16 часов по Мск. Стоимость всего (!) спецкурса 120000р при оплате пакетом (экономия 16000р) и 8500р двухдневка при оплате отдельными двухдневками.

Бессменный ведущий – Полина Юрьевна Гавердовская

По окончании спецкурса участникам программ ОППГП (Московский Гештальт Институт) при условии выполнения всех сертификационных требований (описание кейса по определенным правилам) выдается сертификат Московского Гештальт Института, который засчитывается в зачетку МГИ как спецкурс/специализация. Если вы не являетесь участником программ ОППГП (Московский Гештальт Институт), при условии выполнения всех сертификационных требований и по окончании спецкурса выдается именной сертификат Gaverdovskaya Studio

Формат работы группы:

Встречи группы – онлайн, пятница и суббота с 12 до 16 часов по Мск. Теоретический материал + авторские презентации, обсуждение реальных и фальсифицированных кейсов, упражнения и эксперименты, живые сессии под супервизией. Для сертификации необходимо полноценное присутствие с включенной камерой, активное участие в упражнениях, экспериментах и их обсуждении, работа “в кругу”, работа в учебных тройках. А также выполнение письменной работы по итогам спецкурса. Записи лекций доступны студентам в течение всего спецкурса. Возможно не более двух полных пропусков занятий. Пропуски полностью оплачиваются

Учебный план

ПЕРВЫЙ БЛОК

Подходы к осмыслению краткосрочного консультирования в рамках гештальт-терапии. Основные понятия гештальт-терапии (фигура-фон, граница контакта, прерывания контакта, Self и гомеостаз – в условиях краткосрочной терапии: как они работают. Возможности и ограничения гештальт-

терапии в краткосрочном формате и краткосрочного формата в гештальт-терапии. 4 двухдневки по 10 академических часов

✓ Краткосрочное консультирование в гештальт-терапии: возможности и ограничения. Цикл контакта в гештальт-терапии и (кратко)срочное консультирование

✓ Концепция прерываний и концепция теории Self в гештальт-терапии и краткосрочное консультирование

✓ Работа с сильными чувствами в (кратко)срочном формате. (Кратко)срочное консультирование в гештальт-терапии и теория модели психического (Theory of Mind)

✓ Противопоказания к срочному консультированию. С чем/кем нельзя работать в (кратко)срочном формате?

ВТОРОЙ БЛОК

Оперативная психодиагностика в гештальт-терапии, модель оперативной психодиагностики МАИЛ (Международной Академии Исследования Лжи). Применимость концепции психотипов в краткосрочной гештальт-терапии: возможности и ограничения. Особенности работы в рамках гештальт-парадигмы с представителями разных психотипов. 4 двухдневки по 10 академических часов

✓ Психотипы. Применение концепции психотипов в краткосрочном гештальт-консультировании. Тревожный психотип. Стратегия краткосрочной гештальт-сессии с представителем этого психотипа

✓ Истероидный и гипертимный психотипы. Дифференциальная диагностика. Стратегия краткосрочной гештальт-сессии с представителями этих психотипов

✓ Эпилептоидный и паранойяльный психотипы. Дифференциальная диагностика. Стратегия краткосрочной гештальт-сессии с представителями этих психотипов

✓ Депрессивно-печальный и эмотивный психотипы. Дифференциальная диагностика. Стратегия краткосрочной гештальт-сессии с представителями этих психотипов

ТРЕТИЙ БЛОК

(Кратко)срочное консультирование и типичные сценарии встречи: пара, конфликт, экстренное решение. Модель парной терапии GATLA. Основы медиации через линзы гештальт-терапии. Что терапевт может предложить паре в состоянии острого конфликта? 4 двухдневки по 10 академических часов

✓ Консультирование пары с точки зрения модели парной терапии GATLA (Gestalt Association Trainers Los Angeles)

✓ Гештальт-терапия и медиативные техники в краткосрочном консультировании. Краткосрочное консультирование пары

✓ Конфликт и краткосрочная гештальт-сессия

✓ Принятие экстренного решения и краткосрочная гештальт-сессия

ЧЕТВЕРТЫЙ БЛОК

Архитектура (кратко)срочной сессии – как построить срочную сессию в гештальт-формате. Темп, тайминг, уверенность и власть терапевта. Жалоба, запрос и контракт. 4 двухдневки по 10 академических часов

✓ Жалоба, запрос и контракт. Варианты контрактов

✓ Каркас краткосрочной гештальт-сессии

✓ Супервизорская двухдневка: очные работы в кругу, супервизия, процесс-анализ, обсуждение работ

✓ Сертификация: представление сертификационных кейсов студентов в кругу, заочная супервизия сертификационных кейсов, обсуждение, дискуссия

Расписание спецкурса:

3-4 ноября 2023, 8-9 декабря 2023, 12-13 января 2024, 2-3 февраля 2024, 8-9 марта 2024, 29-30 марта 2024, 26-27 апреля 2024, 17-18 мая 2024, 7-8 июня 2024, 28-29 июня 2024, 19-20 июля 2024, 9-10 августа 2024, 30-31 августа 2024, 20-21 сентября 2024, 11-12 октября 2024 и 1-2 ноября 2024